

Je suis exposé(e) au stress, à la violence, au harcèlement au travail...

A mes proches, mon entourage

Pour être soutenu(e) et faire face à la situation

A mon médecin traitant

Pour m'aider par ses prescriptions et conseils, pour m'orienter vers un spécialiste et pour constater les effets sur ma santé

A une association de victimes

Pour me soutenir et m'aider dans mes démarches

A un avocat

Pour me conseiller et m'aider à constituer juridiquement mon dossier

A la police, la gendarmerie, au procureur de la république

Pour signaler la situation à l'extérieur de l'entreprise et faire diligenter une enquête

A mon employeur

Éventuellement par écrit, avec copie à l'inspection du travail ou à la CARSAT, Pour qu'il prenne les mesures pour faire cesser le problème

Au médecin du travail

Pour m'aider par ses prescriptions et conseils, constater les effets sur ma santé, pour qu'il fasse des préconisations à mon employeur

A une organisation syndicale

Pour me soutenir et m'aider dans mes démarches

Aux représentants du personnel

Pour appuyer ma démarche et participer à l'enquête qui peut s'ensuivre

A une structure propre à mon entreprise, comme une cellule de veille

Pour m'orienter vers l'interlocuteur adéquat

A un service d'information (DIRECCTE, FNATH...)

Pour connaître et préserver mes droits

A l'inspection du travail

Pour qu'elle déclenche, par une intervention dans l'entreprise une enquête sur la situation décrite

**Je ne m'isole pas,
et j'en PARLE !**